

ARTICLE :

Le mercredi 24 novembre 2021, le cross départemental a eu lieu à Cergy-Pontoise. Une quarantaine d'élèves de l'UNSS de Charles Baudelaire ont participé. Les coureurs ont couru entre 15h pour les filles et 15h30 pour les garçons. Nous avons eu la chance d'assister en tant que reporter pour pouvoir échanger et suivre les participants. Nous étions également présentes pour les encourager, sachant que les coureurs doivent courir entre 3 et 4,500 km.... Entre émotions et bonne humeur, nous avons tous passé une agréable journée.

A 12h, professeurs et élèves se sont retrouvés dans le hall. Nous avons tout d'abord interviewé les élèves.

La plupart d'entre eux, nous ont témoigné leurs ressentis avant la course. Certains étaient démotivés et appréhendaient la course. En effet, Alexandre TOUTLEMONDE craignait le froid et sa course sur le terrain. D'autres se retrouvaient victimes de blessures. Par exemple, Maud JACTEL et Havana LEBRET souffraient d'une entorse. Cela nous a montré que malgré la fatigue physique et mentale, la motivation était néanmoins présente : « Je suis fatiguée mais malgré tout, je cours pour me dépasser, soutenir mon binôme Yoldas et atteindre l'arrivée ».

Ensuite, des élèves étaient excités. Enzo CHARDON ou encore Sami ALOUI avaient confiance en leurs camarades. Malgré tout, certains avaient des objectifs bien précis. Alicia LEBELLE et Simon LORY visaient le top 20 tandis qu'Omar EL MARDI était venu pour gagner : il affirme sûr de lui : « Je veux être premier ou rien, sinon je vais être déçu ».

En route pour le cross, nous sommes arrivés vers 13h30. Echauffements, étirements, tenues, pointes... L'heure est rapidement arrivée pour nos coureurs. L'adrénaline était de plus en plus élevée, et la plupart d'entre eux, nous ont confié être stressé. Omar EL MARDI et Simon LORY, portaient avec de grands avantages puisqu'ils avaient déjà un passé de coureur aguerri.

Lors de la course, nous avons pu observer la façon dont le lieu était animé. Tout le monde, était excité de pouvoir encourager ses camarades, ses élèves ou encore ses enfants. C'est pour cela que nous avons interrogé un groupe de professeures d'EPS des villes de Montmagny et de Franconville. Les élèves issus de ces collèges étaient présents depuis 12h. Elles nous ont affirmé également le stress de leurs élèves qui « n'arrêtaient pas d'aller aux toilettes ». Pour eux, leur première course était à 14h pour les benjamins et 14h30 pour les minimes. Globalement, elles étaient très satisfaites et fières de leurs élèves qui ont fait de bons résultats.

Nous, en tant que reporter, nous avons eu un réel plaisir à encourager nos camarades et à prendre des photos de cet évènement. Nous avons beaucoup rigolé et partagé de bons moments ensemble.

Après beaucoup d'émotion, quasiment la totalité des participants ont atteint leurs objectifs. En effet, Simon, est fier de sa performance mais aussi très heureux car il a atteint son objectif, en arrivant 9^{ème} au classement général. Il est donc dans le top 20. Ensuite, Omar, qui misait la première place, à obtenu une place plus que remarquable, en arrivant 2^{ème} ! Même s'il souhaitait soulever le trophée, Omar repartira avec une belle médaille en argent et la reconnaissance de Mr. Ginon et de ses camarades. Mr. Rosello, est également fier de tous ses élèves et à hâte également de savoir les résultats.

Enfin, tous fatigués de cette journée, nous en ressortons fier et heureux d'avoir participé.

Malgré tout, nous pouvons dire que l'entraide et le dépassement était de rigueur. C'est pour cela qu'ils se sont qualifiés pour le Championnat Académique qui se déroulera le mercredi 8 décembre à Cergy. Un bel exemple de que le sport n'est pas seulement physique, mais également mental et collectif. Encore bravo à vous et bonne chance !



